

# Mein Erste-Hilfe-Heft



**Trau dich!**  
Keiner ist zu klein  
zum Helfen

Name: .....



# Das Rote Kreuz

Das Rote Kreuz ist eine Hilfsorganisation, die sich um Menschen in Not kümmert.

Das Rote Kreuz wurde vor knapp 150 Jahren von einem Schweizer mit dem Namen **Henry Dunant** gegründet.

Damals gab es einen Krieg zwischen Österreich und Frankreich. Bei der Schlacht von Solferino – in der Nähe vom Gardasee in Italien – sah Henry Dunant viele verletzte Österreicher und Franzosen. In einem nahen Dorf kümmerte er sich um **alle** verwundeten Soldaten. Denn ihm war es egal auf welcher Seite sie gekämpft hatten.

Die Idee des Roten Kreuzes wurde geboren!

Henry machte es sich dann zu seiner Lebensaufgabe, viele Länder von seiner Idee zu überzeugen!

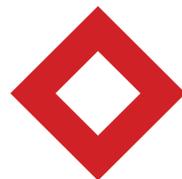
Heute ist das Rote Kreuz fast auf der **ganzen Welt** vertreten.



Rotes Kreuz



Roter Halbmond



Roter Kristall

## Impressum

Herausgeber: Bayerisches Rotes Kreuz - Bereitschaft Weißenhorn (2. Auflage)  
Text, Inhalt, Graphik, Foto: Daniela & Marcel Lauer, Philipp Lauer

Veröffentlichung, sowie Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung der BRK Bereitschaft Weißenhorn.

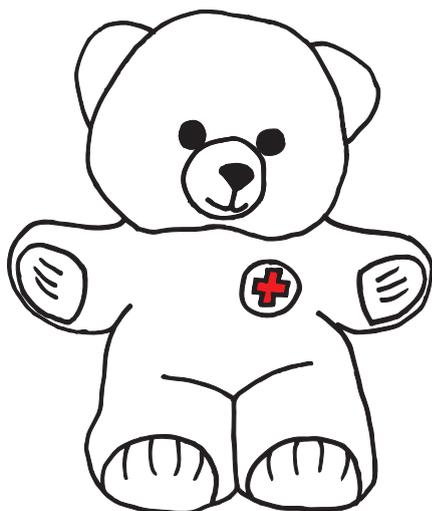
# Aufgaben des Roten Kreuzes

## **Sanitätsdienst:**

Dir ist bestimmt schon einmal ein Helfer vom Roten Kreuz bei einem Theaterbesuch, Dorffest oder Fußballturnier begegnet. Dieser hilft schnell, wenn auf einer Veranstaltung etwas passiert. Er leistet Erste Hilfe, bis der Rettungsdienst kommt, wenn dieser benötigt wird.

## **Sozialarbeit:**

Die Helfer unterstützen Menschen, die Probleme in ihrem Leben haben. Sie betreuen ältere Menschen, helfen Bedürftigen in Tafelläden mit Lebensmitteln oder geben auch Nachhilfe für Schüler.



## **Rettungsdienst:**

Das sind die Leute vom BRK, die du vermutlich am häufigsten siehst. Diese fahren täglich mit Blaulicht und Martinshorn zu Verkehrsunfällen, zu Menschen mit Atemnot oder Menschen mit Herzerkrankungen.

## **Katastrophenschutz:**

Wenn z.B. ein Hochwasser eine Stadt überschwemmt, kümmert sich das Rote Kreuz um die Leute, die ihre Häuser verlassen müssen. Es stellt den Menschen Notunterkünfte und Essen zur Verfügung. Auch hilft das Rote Kreuz, wenn viele Menschen verletzt worden sind, z.B. bei Erdbeben.



# Was tue ich, wenn was passiert ist?



Nicht weglaufen! Nachdenken, wie du überhaupt helfen kannst und vor allem **ruhig bleiben!**

Denn Hektik macht vieles nur noch schlimmer. Das Wichtigste ist **Trösten.**

Denk einfach an Trösti und überlege, was er an deiner Stelle machen würde!

Diese Fragen zeigen dir, was du am besten machen kannst:

## 1. Wie schwer ist die Verletzung?

Wenn der Verletzte ansprechbar ist, frage kurz, was los ist und wie es ihm geht. Dann kannst du viel besser entscheiden, ob Hilfe überhaupt notwendig ist. Wenn der Verletzte aber bewusstlos ist, dann muss auf jeden Fall jemand kommen, der sich mit Erster Hilfe auskennt.

## 2. Wo bekomme ich Hilfe?

Am besten rufst du einen **Erwachsenen, der in der Nähe ist.** Vielleicht kennt er sich mit Erster Hilfe aus. Außerdem seid ihr dann zu zweit und während du den Verletzten weiter tröstest, kann der Erwachsene im Notfall auch einen Rettungswagen rufen.

### 3. Was mache ich, wenn niemand da ist?

Wenn du keinen Erwachsenen in deiner Nähe hast, ruf am besten den Rettungsdienst! Und zwar wählst du die Nummer:

# 112

Es meldet sich die Leitstelle, der musst du nun sagen:

**Wo** ist es passiert?

**Was** ist passiert?

**Welche** Verletzungen?

**Wie viele** Betroffene?

**Warten** auf Rückfragen?

Keine Angst, wenn die Leitstelle mehr wissen will, fragt die Person am anderen Ende des Telefons nach. Du darfst nur **nicht gleich auflegen!**

Nachdem die Person in der Leitstelle dann alles weiß, machst du genau das, was sie dir gesagt hat. Danach wartest du auf den Rettungsdienst und zeigst ihm den Weg zum Verletzten!



# Weißt du, wie du heißt und wo du wohnst?

*Fülle die leeren Zeilen aus!*

**Dein vollständiger Name (Vor- und Nachname)**


**Dein Wohnort mit Straße und Hausnummer**




**Deine Telefonnummer von Zuhause**




*... zum Anmalen*



# Was machst du bei ....

*Verbinde die Frage mit der richtigen Antwort!  
Benutze dafür unterschiedliche Farben!*

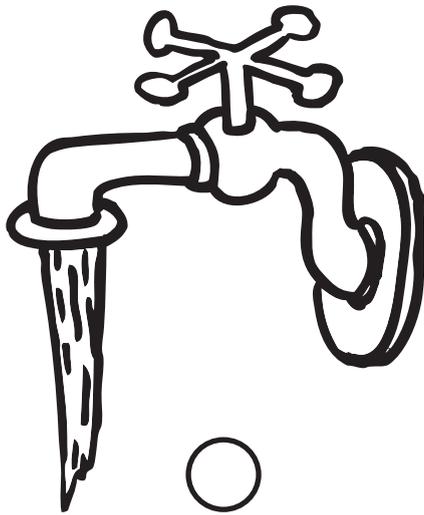
... einem Bienenstich?



... bei einer Verbrennung?

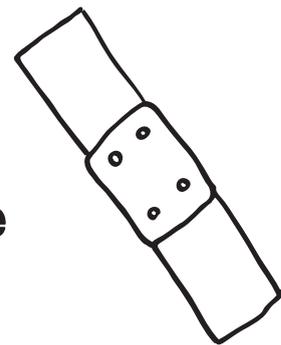
... wenn jemand bewusstlos ist?

... bei einer Verletzung?



Solange kühlen, bis es nicht mehr weh tut!

- Ein Pflaster oder Verband stoppt die Blutung!

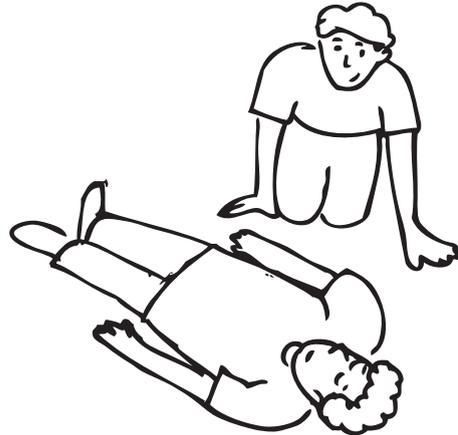


Eine Zwiebel darauf hilft!

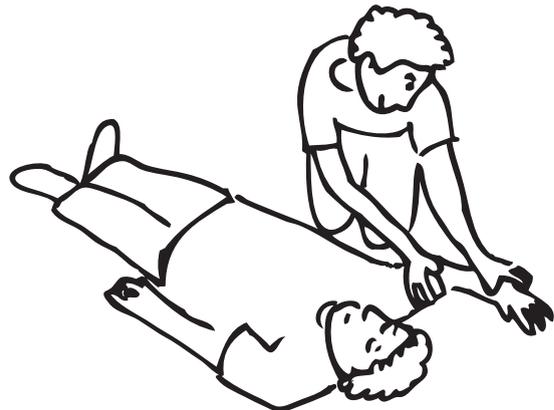
- Die Person in die stabile Seitenlage legen!  
Die Anleitung findest du auf den nächsten Seiten.

# Die stabile Seitenlage

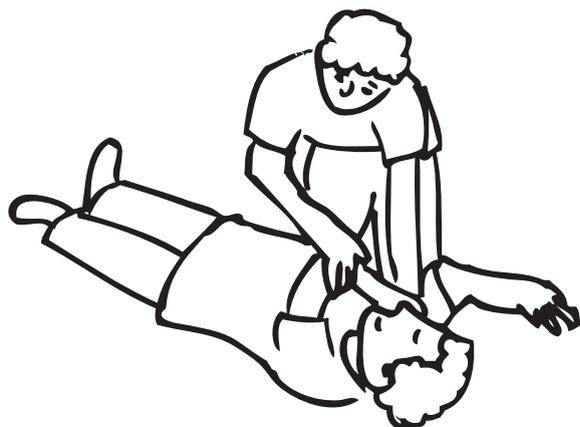
1. Knie dich neben den rechten Arm der verunglückten Person.



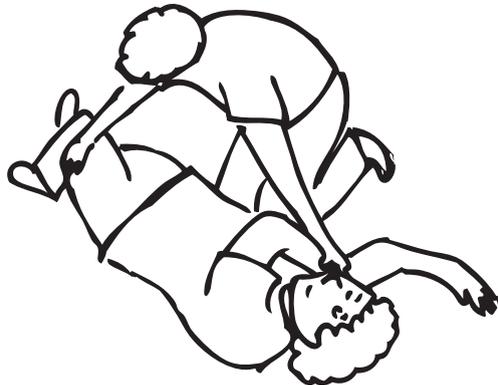
2. Lege den Arm auf deiner Seite wie ein L hin.  
Sei vorsichtig!



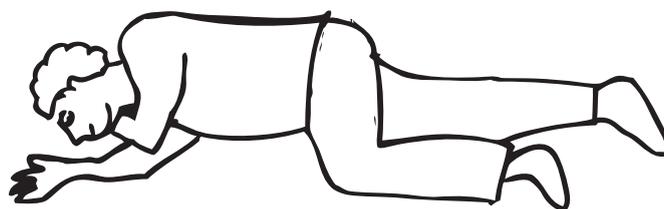
3. Lege die linke Hand des Verletzten an seine rechte Wange und halte sie fest.



4. Nimm nun **das linke Bein** des Verletzten, **winkle es an** und stelle es ganz nah an den Po der Person. Halte dann die Hand an der Wange fest und ziehe das angewinkelte Knie zu dir heran. So kannst du die Person **vorsichtig** in deine Richtung **drehen**.



5. **Strecke den Kopf** des Verletzten behutsam nach hinten. Schiebe die "Wangenhand" als Stütze unter das Kinn. So sollte nun die stabile Seitenlage aussehen.



**Übe mit deinen Eltern oder mit Freunden immer wieder die stabile Seitenlage!** Dann weißt du im Notfall Bescheid.

*Schaffst du es, bei einer Übung, deine Eltern oder deine Großeltern in die stabile Seitenlage zu drehen?*

# Was gehört in den Verbandskasten und was nicht?

*Kreise richtige Dinge mit grünem Farbstift ein und streiche falsche Dinge mit rotem Farbstift durch!*

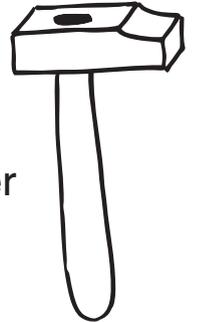


Banane

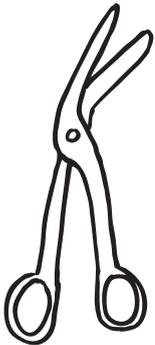
Wecker



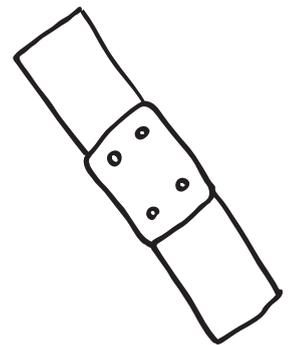
Sterile Kompressen



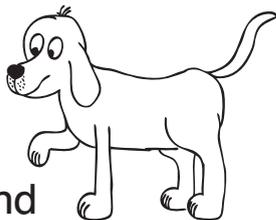
Hammer



Verbandschere

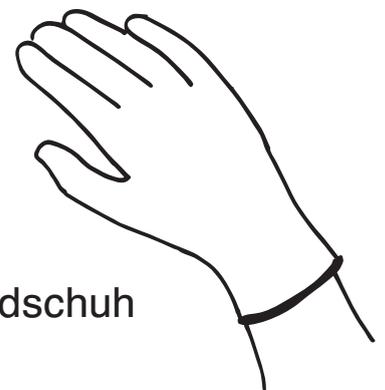
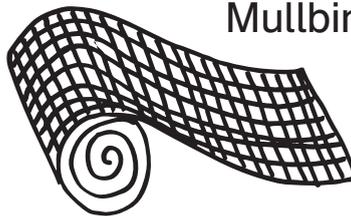


Pflaster

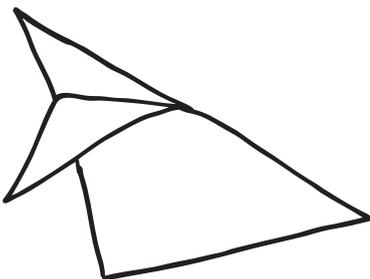


Hund

Mullbinde



Einmal-Handschuh



Dreiecktuch



Gummistiefel

# Die Geräte des Roten Kreuzes

Verbinde das Wort mit dem richtigen Bild! Verwende verschiedene Farbstiften!



Beatmungsgerät



Defibrillator



Spineboard



Funkgerät

Notfallkoffer



Trage



# Die Fahrzeuge des Roten Kreuzes

## **Rettungswagen (RTW)**

Er wird meistens bei Notfällen eingesetzt. Dazu sitzen ein Notfallsanitäter und ein Rettungssanitäter als Besatzung im Fahrzeug.

**Beladung:** Funkgerät, Defibrillator, Beatmungsgerät, Vakuummatratze, Schaufeltrage, Notfallkoffer



## **Krankentransportwagen (KTW)**

Er dient dazu, Menschen, die krank sind, ins Krankenhaus zu Untersuchungen und von dort nach Hause zu fahren.

Die Besatzung besteht aus einem Rettungssanitäter und einem Fahrer.

**Beladung:** Funkgerät, Defibrillator, Vakuummatratze, Schaufeltrage, Notfallkoffer

## Gerätewagen Sanitätsdienst (GW San)

Auf diesem Fahrzeug ist viel Material verladen, um vielen Verletzten bei großen Unfällen zu helfen.

**Beladung:** Funkgerät, Zelt, Notstromaggregat, Medikamente, Notfallrucksäcke



## Motorrad (Krad)

Das Motorrad wird hauptsächlich eingesetzt, wenn ein normales Fahrzeug lange braucht oder gar nicht erst hinkommt, z.B. bei Stau oder schmale Fußgänger- und Radwegen.

**Beladung:** Funkgerät, Notfallkoffer, Defibrilator

## Einsatzleitwagen (ELW)

Bei großen Unfällen wird mit diesem Fahrzeug der Einsatz geleitet.

**Beladung:** Funkgerät, Computer, Schreibmaterial



# So kleidet sich ein Sanitäter

*Schreibe die Zahlen in die richtigen Kreise!*

**1 Notfallrucksack**  
mit Verbandsmaterial

**2 Einmalhandschuhe**  
zum Schutz vor  
ansteckenden  
Krankheiten

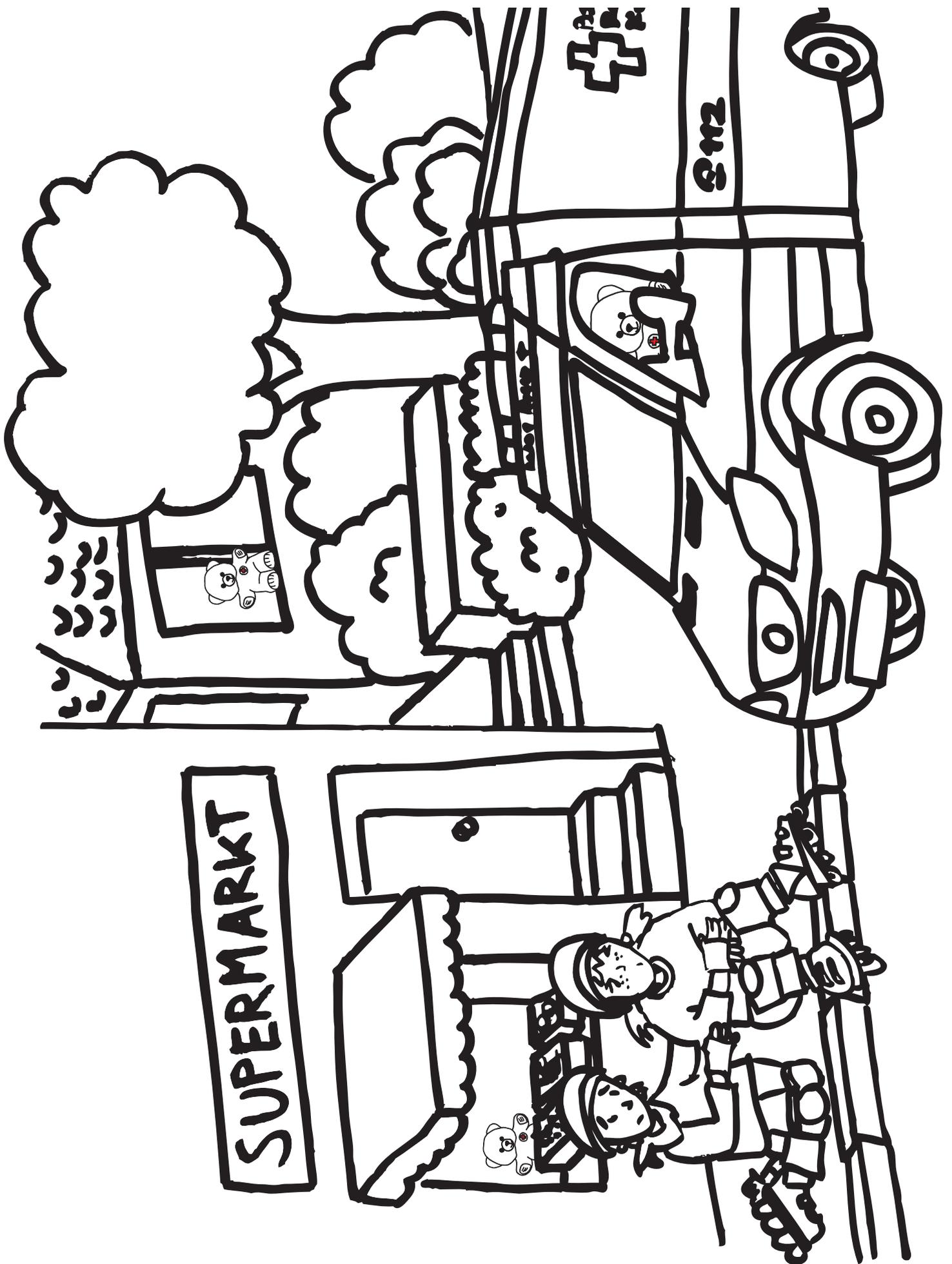
**3 Sicherheitsschuhe**  
mit Stahlkappe und  
durchtrittsicherer Sohle

**4 Rot-Kreuz-Hose**  
mit Reflexstreifen

**5 Helm**  
mit Visier und  
Nackenleder

**6 Rot-Kreuz-Jacke**  
mit Reflexstreifen





... zum Ausmalen!





# Bereitschaftsjugend im Landkreis Neu-Ulm



Bereitschaftsjugend



Wir sind jung und möchten Helfer im **Roten Kreuz** werden.

Wir sind die **Nachwuchsorganisation** der BRK Bereitschaften.



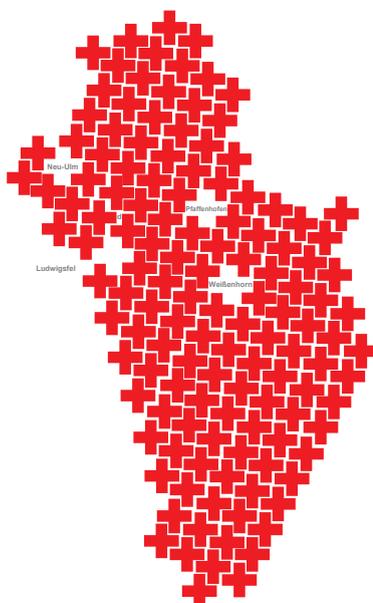
- Wir gehören als Kinder- und Jugendgruppe zu unseren Kameraden in den BRK Bereitschaften.
- Wir sind fest eingebunden in die Aktivitäten der BRK Bereitschaft vor Ort.



Von 6 bis 16 Jahren ist jeder bei uns willkommen!

Telefonnummern und Adressen von unseren Gruppen in deiner Nähe findest du auf der Internetseite:

[www.bereitschaften-neu-ulm.de](http://www.bereitschaften-neu-ulm.de)



Bayerisches Rotes Kreuz  
Bereitschaftsjugend

[jugend@bereitschaften-neu-ulm.de](mailto:jugend@bereitschaften-neu-ulm.de)



Bereitschaft  
Weißenhorn

*mit freundlicher Unterstützung*



**Xcenda<sup>®</sup>**

**AmerisourceBergen**